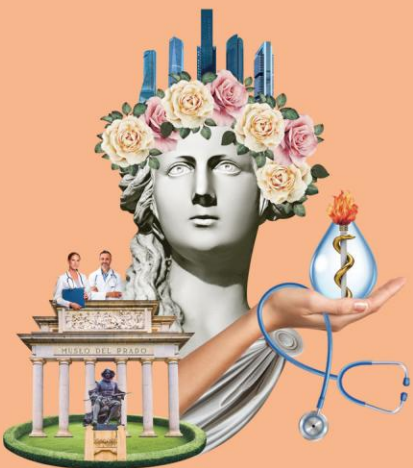


XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Cueces o enriqueces? Rompiendo moldes en la Atención Primaria.

Araceli Rivera Álvarez

Enfermera de Familia y Comunidades

CS Abrantes. DAC. SERMAS

X @AraRivera_



MANIFESTACION

Todos los Jueves .

Av. Abrantes 55 a las 18:30h.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Dónde ponemos el foco?

La agenda de cuidados

XIV

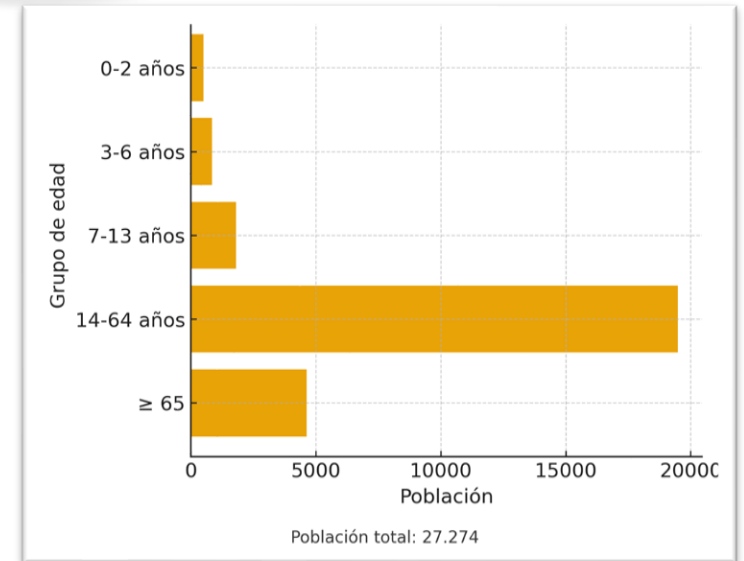
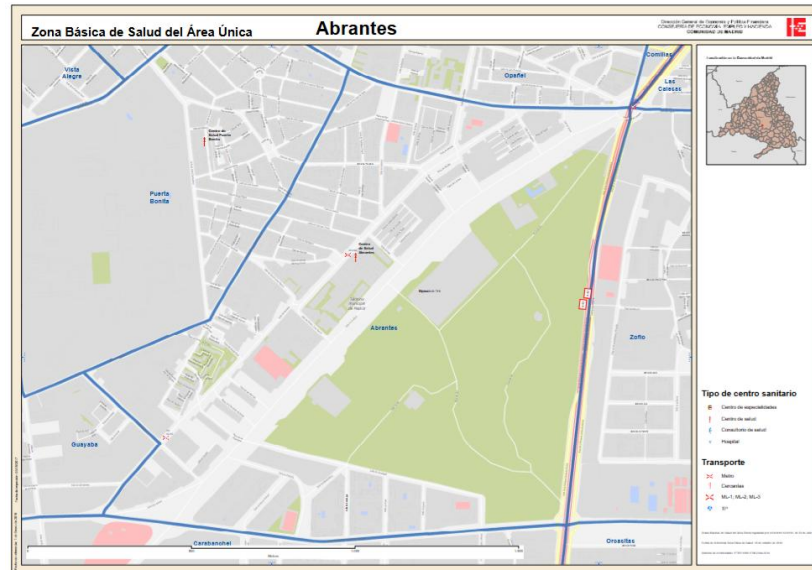
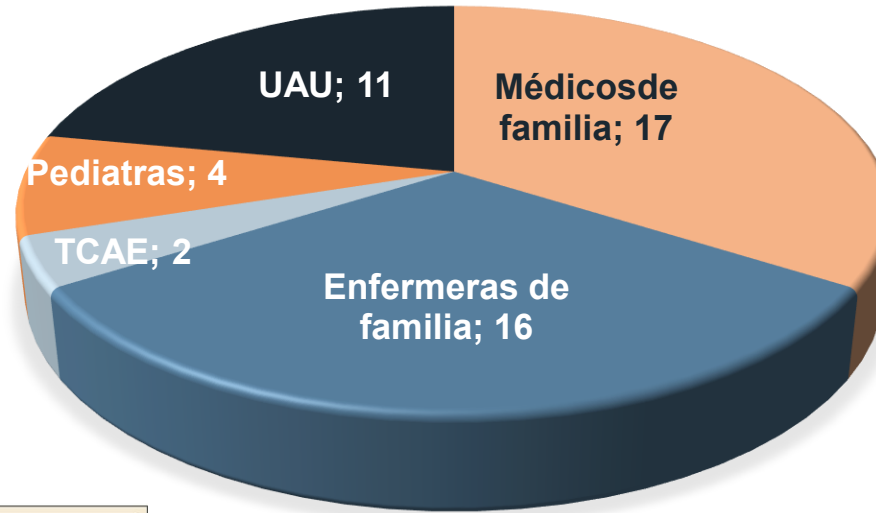
CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



PLANTILLA



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



XIV

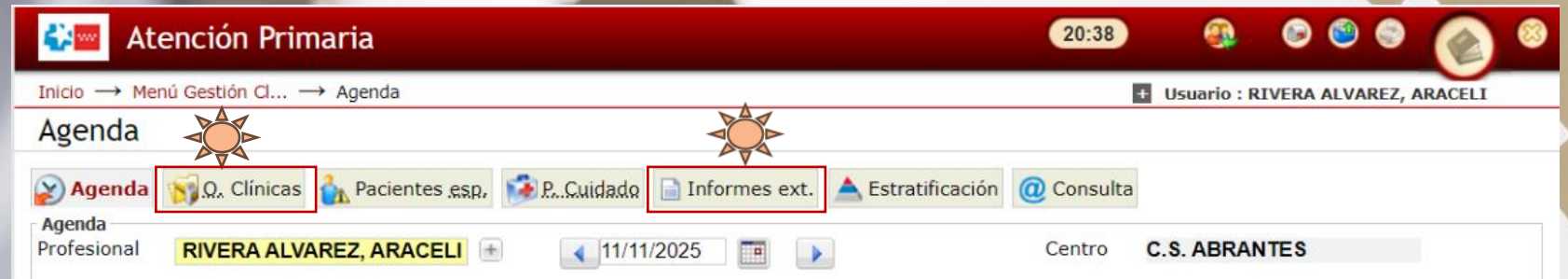
CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



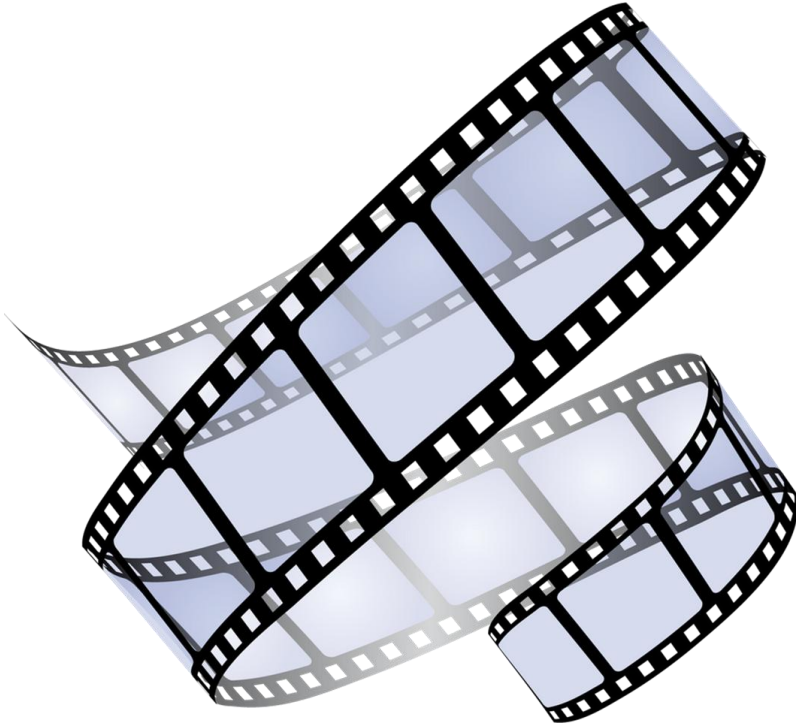
GESTIÓN PROACTIVA. ASEGURAR LA CONTINUIDAD



- Analíticas. Prevecolon.
- Atención en urgencias.
- Altas hospitalarias.



GESTIÓN DE LA DEMANDA



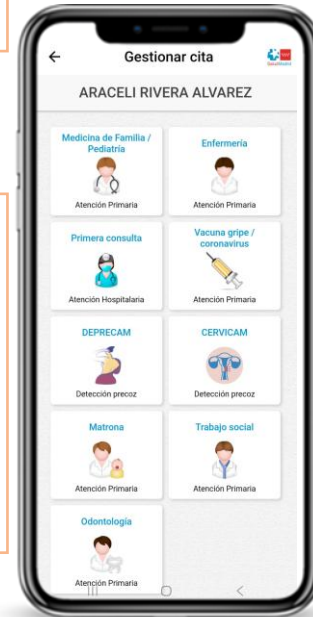
APADE/GDE

- Procesos agudos



CUIDADOS

- Otras demandas
- Actividades preventivas





GESTIÓN PROACTIVA EN LA PROGRAMADA. SER MAS EFICIENTES.



No a la doble
cita.
Mayoría de
pacientes en
rango.

Revisar cuadro de
mandos.
Solicitud de
pruebas según
cartera.
Gestión de casos.

Revisar medicación:

Listado de alertas				
	PRINCIPIO ACTIVO / ATC	INCIDENCIA DETECTADA	MENSAJE	DECISIÓN
<input checked="" type="radio"/>	A05AA02 - ÁCIDO URSODE...	Duplicidad ácido ursodeoxicólico	Prescrito Ursobila...	Aceptada
<input type="radio"/>	A11CC06 - CALCIFEDIOL	Vitamina D	Tiene prescrito Hi...	Aceptada
<input type="radio"/>	G04BD - AGENTES PARA LA...	Anticolinérgicos urinarios sin indi...	La utilización con...	No aceptada (seguimiento hospitalario)
<input type="radio"/>	N02BE01 - PARACETAMOL	Paracetamol dosis máxima	En insuficiencia r...	Aceptada
<input type="radio"/>	N05AH04 - QUETIAPINA	Falta de adherencia	En seguimiento p...	Aceptada
<input type="radio"/>	N05AX08 - RISPERIDONA	Falta de adherencia	Tiene prescrito ris...	Aceptada
<input type="radio"/>	23C04 - ABSORBENTE INC ...	Absorbente de orina no retirado d...	La paciente tiene ...	Aceptada
<input type="radio"/>		Duplicidad laxantes	El paciente tiene ...	Aceptada

[Volver](#)

[Imprimir informe](#) [Consultar](#) [Revisado](#)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



EL GRAN RETO: ATENCION EN DOMICILIO

1. En ausencia de médico: SE VALORAN **TODAS** LAS DEMANDAS.
2. Seguimiento **proactivo** de pacientes incluidos en Atención Domiciliaria.
3. Cuidados Paliativos.

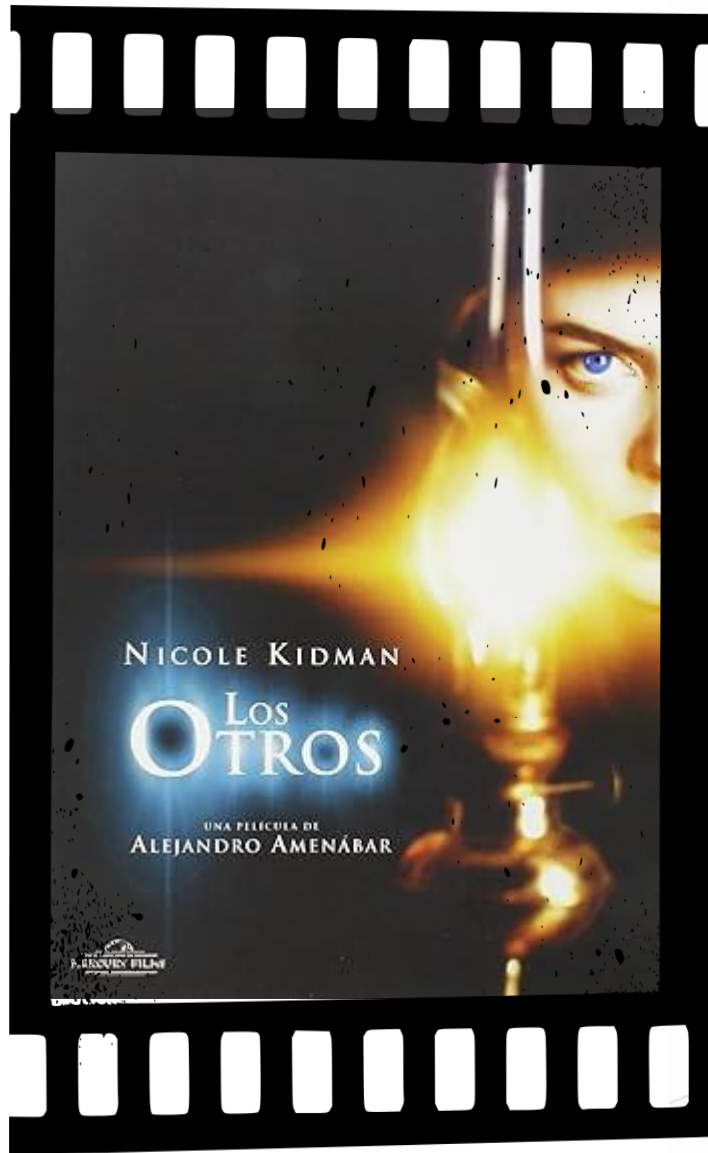


XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



- Médicos en el centro.
- Turno mañana.
- “Absorción de la demanda”
- Médicos de otros centros.
- SUMMA
- Atención continuada.
- E-consultas con médicos y enfermeras del hospital.
- Farmacéuticos de Atención Primaria.
- ESADP, visitas conjuntas.
- Pal-24 (turno de tarde)



- Ampliación de plantilla ¿?
- Protocolos GDE.
- Acreditación indicación, uso y autorización de dispensación...
 - Analgésicos.
 - Absorbentes.
 - Heridas, quemaduras, ostomías.
 - Diabetes, HTA, anticoagulación, ¿tabaco?.
 - Infección de tracto urinario inferior no complicada en mujeres adultas...





Nuestros servicios

Promoción de la salud

- Fomento de hábitos saludables.
- Atención a la infancia y la adolescencia.
- Atención a la población adulta: consejos de vida saludable, etc.
- Consejos para un envejecimiento saludable en los mayores: actividad física, alimentación, etc.
- Promoción de actividades en grupo para los diferentes colectivos.
- Actividades dentro de la comunidad: trabajo con asociaciones, colegios y entidades locales.



Actividades preventivas y asistenciales

- Información sobre prevención y seguimiento de enfermedades como cáncer, patologías respiratorias o riesgo cardiovascular.
- Control de enfermedades crónicas.
- Administración de tratamientos, curas y realización de determinadas pruebas diagnósticas.
- Cuidados de enfermería y procesos no demorables.
- Supervisión del calendario vacunal a lo largo de toda la vida.
- Cuidados para promover la mayor autonomía de los pacientes.
- Vigilancia de pacientes con alta hospitalaria.
- Detección precoz de trastornos de la conducta alimentaria.
- Asistencia a domicilio de pacientes inmovilizados.
- Atención integral en la fase final de la vida.
- Atención y apoyo a los cuidadores principales.
- Actividades de educación para la salud en determinados procesos vitales y enfermedades crónicas.
- Diseño y realización de intervenciones en la comunidad y el entorno del centro de salud.



CENTRO	2022	2023	2024
C.S. Abrantes	78,33%	83,82%	86,30%

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Compromiso con el trabajo en equipo. Más allá de la participación.



Confianza mutua, autoestima profesional.



Visibilidad interna y externa.



Somos **competentes** siempre.



No es triaje, es **gestión** de los cuidados.



Trabajar las resistencias al **cambio**.



Las **Enfermeras de Familia y Comunitaria** como motor de cambio.



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



GRACIAS

“El cambio en Atención Primaria
empieza con quienes se atreven a
pensar distinto... y siguen adelante.”