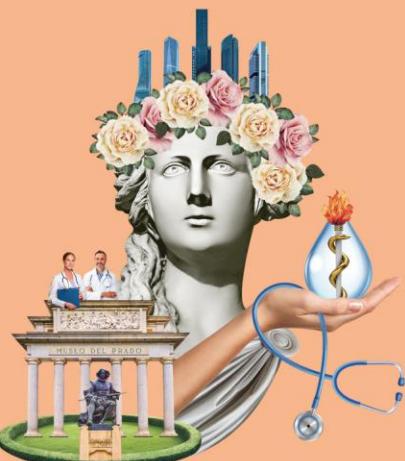


XLV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Cueces o enriqueces? Rompiendo moldes en la Atención Primaria.

Araceli Rivera Álvarez
Enfermera de Familia y Comunidades
CS Abrantes. DAC. SERMAS

X @AraRivera_



MANIFESTACION

Todos los Jueves .

Av. Abrantes 55 a las 18:30h.

XLV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Dónde ponemos el foco?

La agenda de cuidados

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC

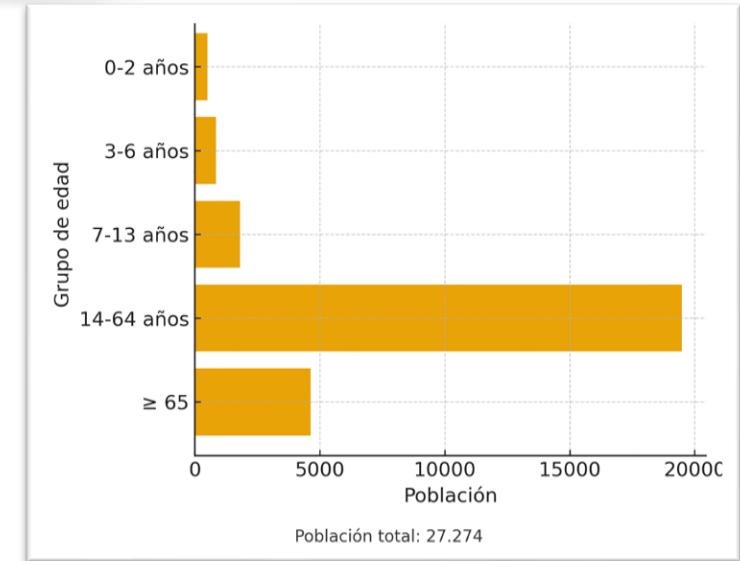
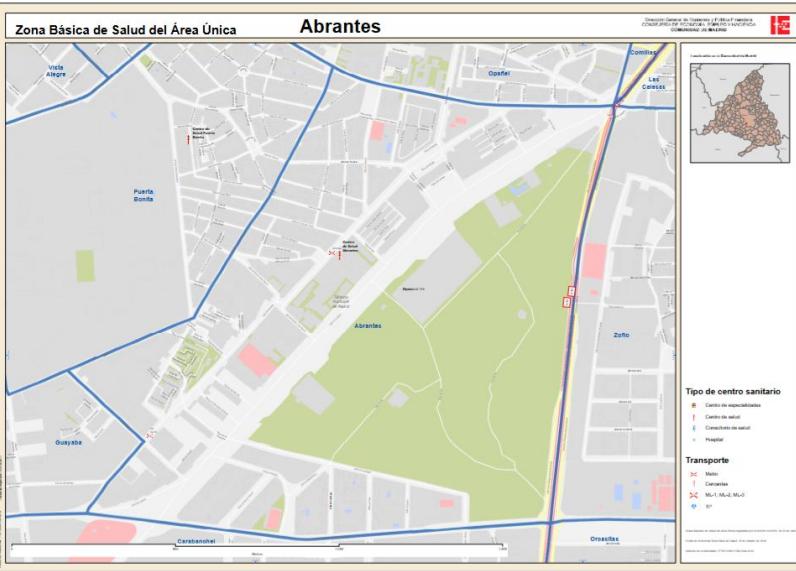
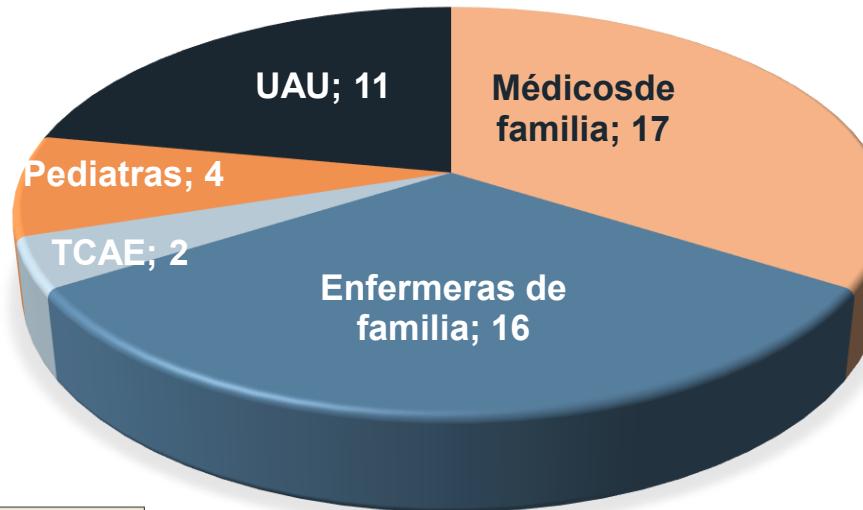
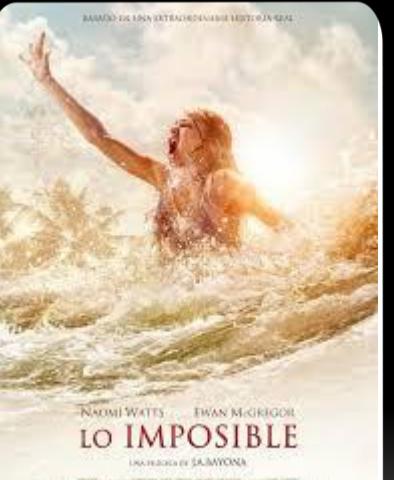
semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

PLANTILLA

XLV CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO;
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA





GESTIÓN PROACTIVA. ASEGURAR LA CONTINUIDAD

XLV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

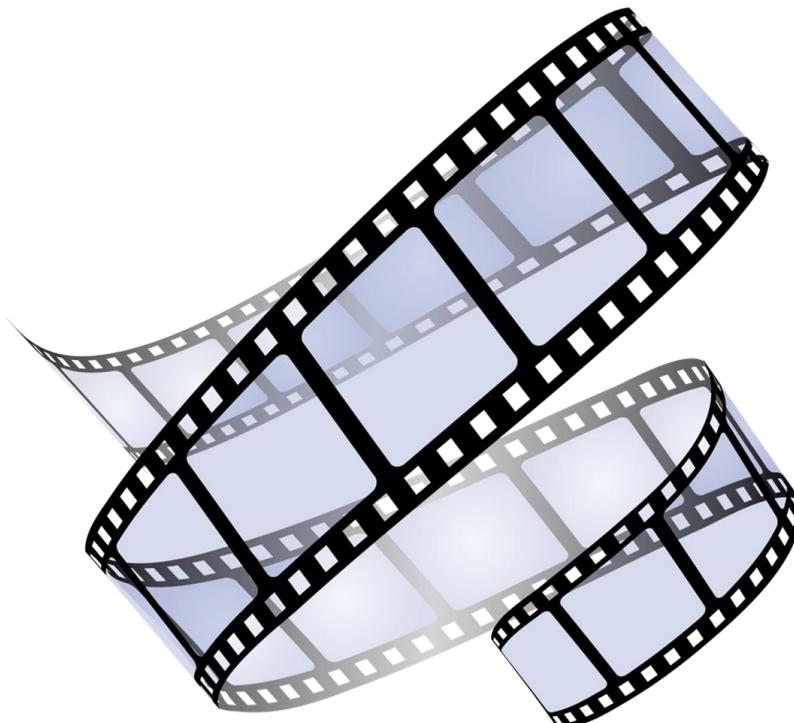
SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



- Analíticas. Prevecolon.
- Atención en urgencias.
- Altas hospitalarias.



GESTIÓN DE LA DEMANDA



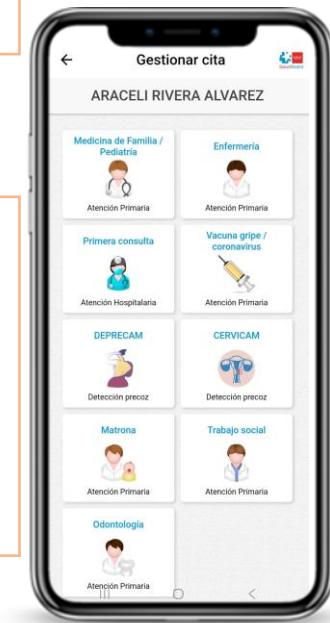
APADE/GDE

- Procesos agudos



CUIDADOS

- Otras demandas
- Actividades preventivas





GESTIÓN PROACTIVA EN LA PROGRAMADA. SER MÁS EFICIENTES.



No a la doble cita.
Mayoría de pacientes en rango.

Revisar cuadro de mandos.
Solicitud de pruebas según cartera.
Gestión de casos.

Revisar medicación:

Listado de alertas

PRINCIPIO ACTIVO / ATC	INCIDENCIA DETECTADA	MENSAJE	DECISIÓN
A05AA02 - ÁCIDO URSOДЕO...	Duplicidad ácido ursodeoxicólico	Prescrito Ursobila...	Aceptada
A11CC06 - CALCIFEDIOL	Vitamina D	Tiene prescrito Hi...	Aceptada
G04BD - AGENTES PARA LA...	Anticolinérgicos urinarios sin indi...	La utilización con...	No aceptada (seguimiento hospitalario)
N02BE01 - PARACETAMOL	Paracetamol dosis máxima	En insuficiencia r...	Aceptada
N05AH04 - QUETIAPINA	Falta de adherencia	En seguimiento p...	Aceptada
N05AX08 - RISPERIDONA	Falta de adherencia	Tiene prescrito ris...	Aceptada
23C04 - ABSORBENTE INC...	Absorbente de orina no retirado d...	La paciente tiene ...	Aceptada
	Duplicidad laxantes	El paciente tiene ...	Aceptada

Volver

Imprimir informe Consultar Revisado

EL GRAN RETO: ATENCION EN DOMICILIO

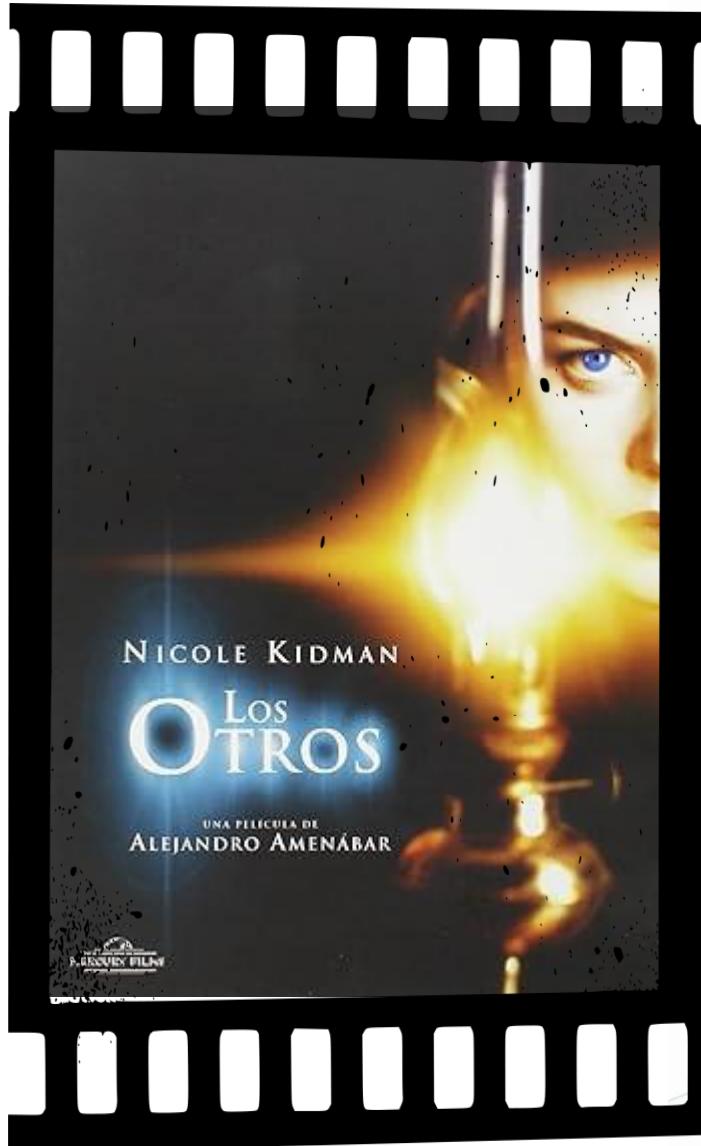
XLV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



1. En ausencia de médico: SE VALORAN **TODAS LAS DEMANDAS.**
2. Seguimiento **proactivo** de pacientes incluidos en Atención Domiciliaria.
3. Cuidados Paliativos.



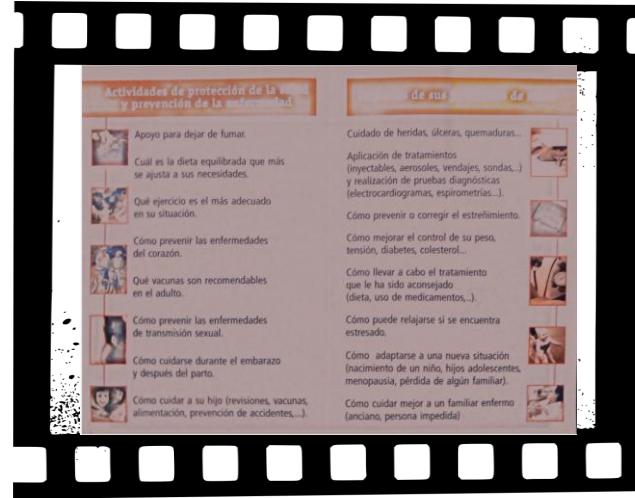


- **Médicos en el centro.**
 - **Turno mañana.**
 - **“Absorción de la demanda”**
- **Médicos de otros centros.**
- **SUMMA**
- **Atención continuada.**
- **E-consultas con médicos y enfermeras del hospital.**
- **Farmacéuticos de Atención Primaria.**
- **ESADP, visitas conjuntas.**
 - **Pal-24 (turno de tarde)**



- Ampliación de plantilla ¿?
- Protocolos GDE.
- Acreditación indicación, uso y autorización de dispensación...
 - Analgésicos.
 - Absorbentes.
 - Heridas, quemaduras, ostomías.
 - Diabetes, HTA, anticoagulación, ¿tabaco?.
 - Infección de tracto urinario inferior no complicada en mujeres adultas...





CENTRO	2022	2023	2024
C.S. Abrantes	78,33%	83,82%	86,30%

Nuestros servicios

Promoción de la salud

- Fomento de hábitos saludables.
- Atención a la infancia y la adolescencia.
- Atención a la población adulta: consejos de vida saludable, etc.
- Consejos para un envejecimiento saludable en los mayores: actividad física, alimentación, etc.
- Promoción de actividades en grupo para los diferentes colectivos.
- Actividades dentro de la comunidad: trabajo con asociaciones, colegios y entidades locales.



Actividades preventivas y asistenciales

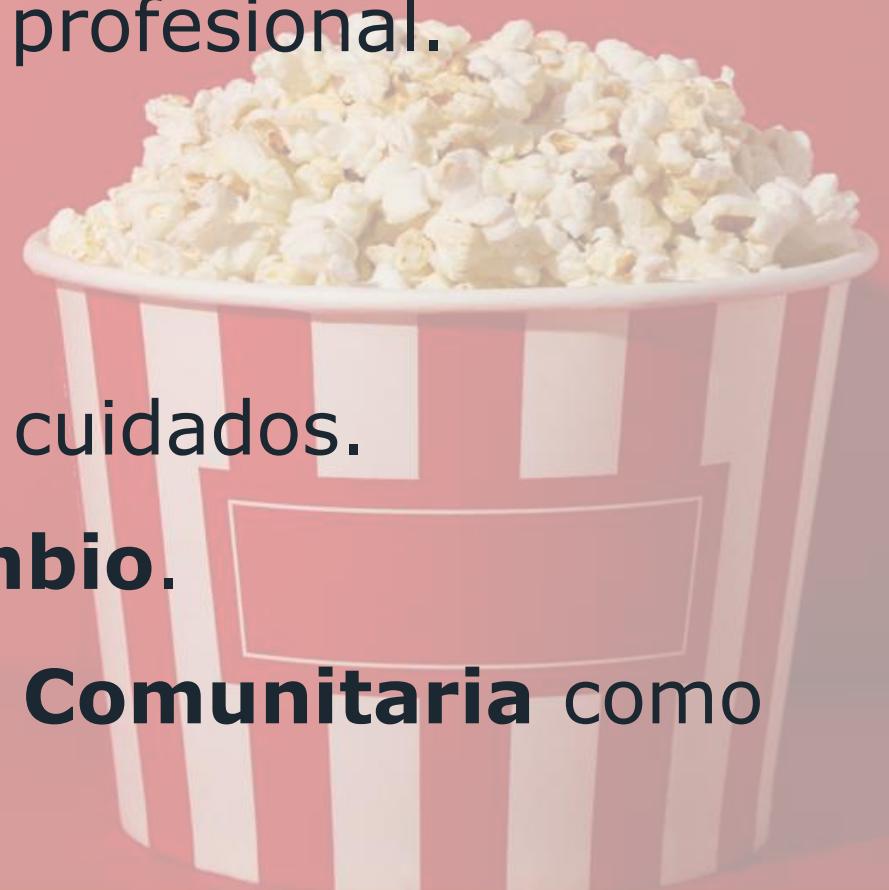
- Información sobre prevención y seguimiento de enfermedades como cáncer, patologías respiratorias o riesgo cardiovascular.
- Control de enfermedades crónicas.
- Administración de tratamientos, curas y realización de determinadas pruebas diagnósticas.
- Cuidados de enfermería y procesos no demorables.
- Supervisión del calendario vacunal a lo largo de toda la vida.
- Cuidados para promover la mayor autonomía de los pacientes.
- Vigilancia de pacientes con alta hospitalaria.
- Detección precoz de trastornos de la conducta alimentaria.
- Asistencia a domicilio de pacientes inmovilizados.
- Atención integral en la fase final de la vida.
- Atención y apoyo a los cuidadores principales.
- Actividades de educación para la salud en determinados procesos vitales y enfermedades crónicas.
- Diseño y realización de intervenciones en la comunidad y el entorno del centro de salud.





✳️ **Compromiso** con el trabajo en equipo. Más allá de la participación.

- ✳️ **Confianza** mutua, autoestima profesional.
- ✳️ **Visibilidad** interna y externa.
- ✳️ Somos **competentes** siempre.
- ✳️ No es triaje, es **gestión** de los cuidados.
- ✳️ Trabajar las resistencias al **cambio**.
- ✳️ Las **Enfermeras de Familia y Comunitaria** como motor de cambio.





GRACIAS

“El cambio en Atención Primaria
empieza con quienes se atrevan a
pensar distinto... y siguen adelante.”